

KOMPETENZ

JOYFUL JUVIA

Kreieren Sie Ihre persönliche COMFORT LOUNGE: Von Espresso über Toffee bis hin zu HONIGGELB UND MEERBLAU – Farbnuancen aus der Natur geben in der kommenden Sommersaison den Ton an.



Sweatshirt JUVIA 119.90



Sweatshirt JUVIA 129.90

Hose JUVIA 169.90



Sweatshirt JUVIA 139.90

Hose JUVIA 159.90



Pullover 139.90, Hose 169.90, beides JUVIA Sneakers VOILE BLANCHE 269.90



Blazer 279.90, Hoodie 159.90, Jogghose 139.90, alles JUVIA Sneakers CLAE 149.90



Shirt JUVIA 79.90



Sweatshirt JUVIA 149.90



Sweatshirt JUVIA 129.90

Bermudas JUVIA 149.90



Sweatshirt JUVIA 119.90



Hoodyjacke JUVIA 229.90



Shirt JUVIA 79.90

PKZ.CH/JUVIA

SO COZY, SO JUVIA.

Cosy Loungewear entspannt und luxuriös zugleich: Juvia überzeugt seit seiner Gründung 2013 mit schmeichelnd-weichen Stoffqualitäten, bester Verarbeitung und lässiger Eleganz. Stilvoll, cool und sehr feminin sind die neuen Trends, die von Judith Dommermuth für 2021 kreiert wurden. Zahlreiche Mix and Match-Optionen verleihen eine persönliche Note. Wohlfühlen leicht gemacht!

Fotos: Adrian Bretscher, Christopher Kuhn (annabelle), Jen Ries, dlamy.com, beigestell * Über orellfussli.ch



TALK TO

GREEN UP YOUR LIFE

Mehr NATUR IM ALLTAG – das gelingt nicht nur mit nachhaltiger Mode. INSIDE stellt Trends vor, die das Leben bunter, pardon, grüner machen.

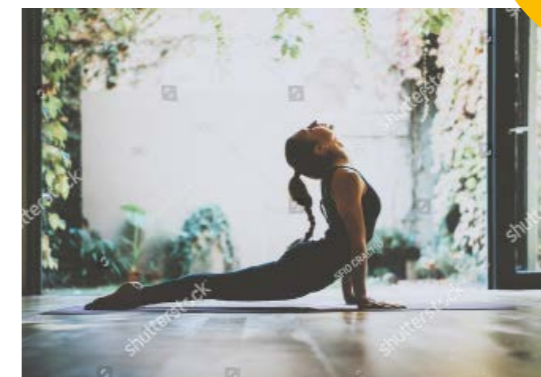


URBAN GARDENING
Urban Gardening auf Dächern oder öffentlichen Grünflächen hat einen positiven Klimaeffekt in der Stadt. Das Grün hilft, dass die Städte im Sommer nicht überhitzen. Das so angebaute Obst und Gemüse ist mit seinen null Kilometern Transportweg an Frische nicht zu überbieten.

Dürfen wir vorstellen? Drei Trends, die unser Leben nachhaltig gesünder und glücklicher machen. Scarlet Allenspach und Colin Gschwend haben den ersten Tipp für uns: Urban Gardening. Die Designerin und der gelernte Landschaftsgärtner haben zusammen das Start-Up «Urban Roots» gegründet. Ihre Mission: Mehr Grün in den schweizer Städten! Das realisieren die Beiden durch ein ausgeklügeltes Konzept, das auf hochwertiges biologisches, nicht-Hybrides und vor allem spannendes Saatgut setzt. Tipps, Tricks und Tutorials zur Begrünung immer inklusive. Unser zweiter Trend ist besonders für Körper und Geist wirkungsvoll: Yoga. Die positiven Aspekte fließender, oft auch kurzer Yoga Flows sind vielfältig und mit etwas Planung sind sie auch gut in den Alltag zu integrieren. Tipp drei basiert auf einem Trend, der ursprünglich aus Japan stammt, das «Waldbaden». Essentiell ist es dabei, einen Spaziergang im Wald mit allen Sinnen zu erleben und sich voll und ganz auf die Natur einzulassen.

YOGA FLOW

Muskeltraining und Stretching ist die eine, das Innehalten die andere Komponente des Yoga. Mit Meditation und Achtsamkeitsübungen hebt man die Resilienz auf das nächste Level.



BUCH TIPP

Yoga. Ein Handbuch fürs Leben*
Naomi Annand
Ein sympathisches Buch mit kreativen Yoga Sequenzen, die sowohl für Einsteiger als auch Fortgeschrittene geeignet sind.



WALDBADEN

Mit seinem besonderen Duft und seinem Mikroklima spricht eine Wanderung im Wald all unsere Sinne an. «Waldbaden» heisst der neue Trend, bei dem man bewusst immer wieder Pausen macht, um von der gesundheitsförderlichen Wirkung des Waldes zu profitieren.

