

FAMILIENLEBEN



Die Familie selbst versorgen

Ob Gurke, Tomate oder Radiesli: Selbst gezo- genes Gemüse schmeckt am besten. Mit dem Saatgut- Abo des Basler Start-ups Urbanroots gelingt der Gemüseanbau auch auf dem Balkon. Die Pakete enthalten Bio-Saatgut so- wie Tipps und Tricks rund um den Anbau. «Saatpost Jahresabo», 12.90 Fr./Mo- nat. www.urbanroots.ch



WIE EIN FISCH IM WASSER

Der Anfänger-Schwimmunterricht an Schulen könnte künftig mit einer neuen Technik ergänzt werden: dem «Kickerschwimmen», einer Vorform des Brustschwimmens. Zwei Zürcher Schwimmlehrpersonen entwickelten die Technik, um Kindern das Schwimmenlernen zu erleichtern. Der Stil ist eine relativ unabhängige Kombination von Bein- und Armbewegungen. Dadurch ist er koordinativ einfacher und kann bereits von Kindern ab vier Jahren erlernt werden.

Die Lamas sind los

Alpakas und Lamas haben einen besonde- ren Charme. Auf Tas- sen, als Kuschtier oder auf dem Täschli, sie erobern die Kinder- herzen im Sturm. «Nici Plüsch Alpaka», 49.90 Fr., «Tasse Alpaka», 9.90 Fr., «Kids-Tasche Alpaka», 19.90 Fr. Erhältlich in den Manor- Warenhäusern.



TIERE BAUEN

Auf Weltreise mit Lego: In «Tiere der Welt» erfahren Lego- Fans allerlei Wissenswertes über die tierischen Bewohner und deren Lebensräume

auf allen sieben Kontinenten. Mit Lego-Bau- anleitungen und vier Lego-Tieren. Rona Skene, Dor- ling Kindersley Verlag, 31.50 Fr.

